



RIKSLUFTSKYDDSFÖRBUNDET

Postadress:
STUREGATAN 6, STOCKHOLM ☐

Telegramadress
CIVILSKYDD

Telefoner
61 08 68, 61 29 69, 61 08 31

Postgirokonto
15 23 20

Bärbandet "Trygglyft".

För att underlätta kortare transport av skadade personer, då sjukbår lämpligen icke kan användas samt för att bekvämt kunna lyfta skadade personer upp på en sjukbår användes med fördel en sats bärband, s. k. Trygglyft.



Fig. 1

En sats bärband består av
2 st. bärband om 90 cm:s längd,
2 st. „ „ 60 „ „
1 st. bindrem.

Bärbanden (fig. 1) användas på följande sätt:

Lyftning med hjälp av 4 bärband.

1. 2 bärare placera sig två och två på var sin sida om den skadade (fig. 2).

Bärare 2 och 3 äro försedda med de längre bärbanden och bärare 1 och 4 med de kortare bärbanden.



Fig. 2 Lyftning med hjälp av 4 bärband.



Fig. 3 Lyftning av skadad invid mur med hjälp av 4 bärband.

Bärbanden dragas med det längre handtaget främst varsamt under patienten så att

- | | | | |
|-----------|----------|-------|---------------|
| bärband 1 | placeras | under | nacken |
| ” 2 | ” | ” | skulderbladen |
| ” 3 | ” | ” | sätet |
| ” 4 | ” | ” | vristerna. |

Bärbanden fattas därefter

- nr 1 av bärare nr 1 med vänster hand och av bärare nr 2 med höger hand,
- nr 2 av bärare nr 1 med höger hand och av bärare nr 2 med vänster hand,
- nr 3 av bärare nr 3 med vänster hand och av bärare nr 4 med höger hand,
- nr 4 av bärare nr 3 med höger hand och av bärare nr 4 med vänster hand.

På kommando: "Lyft!" av bärare nr 1 upplyftes den skadade varsamt medelst bärbanden samtidigt av alla bärarna och så vitt möjligt vågrätt från marken.

På kommando: "Sänk!" nedlägges den skadade.



Fig. 4 Snabblyftning med hjälp av 2 bärband.

2. Därest patienten endast är åtkomlig från en sida sker lyftning medelst 2 bärare och 4 bärband på följande sätt (fig. 3).

Det korta handtaget viktes över det långa handtagets ände och med tillhjälp av det längre handtaget skjutes bärbandet under den skadade.

Det korta handtaget fattas på motsatt sida om den skadade, medan det långa handtaget drages tillbaka till den sida bäraren befinner sig.

Bärbanden placeras under den skadade på samma ställen som ovan angivits. Bärarna fatta emellertid med vardera handen om vart sitt bärband, så att

ett och samma bärbands korta och långa handtag befinna sig i samma hand.

Lyftning med hjälp av 2 bärband.

3. Skall lyftning ske direkt upp på bår kan detta verkställas med 2 längre bärband på följande sätt (fig. 4):

Två bärare ställa sig på samma sida om den skadade.

Bärbanden placeras
det ena under skulderbladet och
det andra under sätet.

Vardera bäraren fattar i handtagen till var sitt bärband och lyftning verkställs i övrigt i tillämpliga delar enligt ovan.

Ytterligare 2 personer skola medverka vid lyftningen genom att den ene fattar om vristerna och den andre om bakhuvudet på den skadade.



Pris 10 öre